

## FIL CONDUCTEUR

Cette année, les conférences et les projets d'activités de Hainaut Seniors Tournai aborderont particulièrement les thématiques suivantes :

- L'identité individuelle et la réalisation de soi
- L'individu au centre des interrogations scientifiques et sociétales contemporaines

## LES CONFÉRENCES SONT ORGANISÉES À

### IMAGIX Tournai,

Boulevard Delwart, 60

### DE 14H30 À 16H00

## MODALITÉS PRATIQUES

**Abonnement annuel aux conférences et activités :**

60€ par personne - 115€ par couple.

Abonnement annuel aux activités : 28€ par personne  
À verser au compte n° IBAN BE 41 0010 8311 2710  
de Hainaut Seniors - Antenne de Tournai.

Droit d'entrée aux conférences : 5€

**L'abonnement** aux conférences et activités donne également accès aux conférences des antennes provinciales de Mouscron, Mons, La Louvière et Charleroi. L'étudiant est tenu de s'affilier auprès de l'antenne Hainaut Seniors la plus proche de son domicile.

Nous vous proposons des conférences mais aussi d'autres **activités** en cours de saison.

Renseignez-vous auprès de notre **secrétariat** pour en savoir plus.

## INFORMATION

Hainaut Seniors - Antenne de Tournai  
Boulevard des Combattants, 88 - 7500 Tournai

Coordinatrice : Emmanuelle **MASURE**

Secrétariat : Geoffrey **ALLUIN** et Linda **DUQUIN**

TÉLÉPHONE : 069/22.12.57

hainautseniors.tournai@hainaut.be

 Hainaut Seniors Tournai

www.hainaut-seniors.be

Sous l'égide de la Direction Générale de l'Action Sociale de la Province de Hainaut, avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles, de l'AFUTAB (Association Francophone des Universités Tous Âges de Belgique).

Editeur responsable : Freddy SOHIER, Rue de la Bruyère, 157 à 6001 MARCINELLE



Chaque jour avec vous !

# Hainaut Seniors

## ANTENNE DE TOURNAI

### Programme 2019/2020

Vos rendez-vous !

### Pour donner de la vie aux années!



## Séminaires

### • COURS DE JARDINAGE

**4 séances** : le mercredi à partir du 18 sept. 2019  
par M. Alexandre VERDY

### • COURS DE PHOTOGRAPHIE

**3 séances** : le lundi et vendredi à partir du 23 sept. 2019  
par M. Grégory MORLIGHEM

### • LA PEINTURE HOLLANDAISE DU SIÈCLE D'OR

**3 séances** : le jeudi et vendredi à partir du 26 sept. 2019  
par M<sup>me</sup> Sylvie ESTEVE

### • COURS DE SÉCURITÉ ROUTIÈRE ET PRÉVENTION

**3 séances** : le lundi à partir du 7 oct. 2019  
par M. Dimitri VERLEYEN

### • ATELIER VOIX / RESPIRATION / BIEN-ÊTRE

**3 séances** : le mardi à partir du 15 oct. 2019  
par M<sup>me</sup> Myriam MELOTTE

### • UNE INVITATION À LA MUSIQUE

**6 séances** : le lundi et vendredi à partir du 8 nov. 2019  
par M. André VAN OECKEL

### • LES LIMITES INTRINSÈQUES DE LA RAISON HUMAINE

**1 séance** : le vendredi 15 nov. 2019  
par M. Paul MATTHYS

### • JOURNÉE INFORMATIQUE SUR LE CANCER

le vendredi 29 nov. 2019

### • ARTS DE LA RENAISSANCE EN FRANCE SOUS FRANÇOIS I<sup>ER</sup>

**7 séances** : le vendredi à partir du 17 janv. 2020  
par M<sup>me</sup> Sylvie ESTEVE

### • ATELIER MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

**3 séances** : le vendredi à partir du 7 fév. 2020  
par M<sup>me</sup> Nathalie RENARD

## Sports

### • AQUAGYM : LE LUNDI OU JEUDI

à partir du 2 septembre 2019

### • PROMENADES D'OXYGÉNATION : LE LUNDI

à partir du 2 septembre 2019

### • GYMNASTIQUE - RELAXATION : LE MARDI

à partir du 1<sup>er</sup> octobre 2019

### • MARCHE NORDIQUE - MODULE DE 5 SÉANCES

**LE MERCREDI** à partir du 4 septembre 2019

### • QI GONG - MODULE DE 12 SÉANCES

**LE VENDREDI** à partir du 20 septembre 2019

M<sup>me</sup> Fabienne MISSION

## Cours

### COURS DE DESSIN par M. Juul FOCKEY

**MODULE DE 5 SÉANCES :**

le mardi à partir du 8 octobre 2019

### COURS DE BRIDGE (débutant)

**MODULE DE 10 SÉANCES :**

le mardi à partir du 1<sup>er</sup> octobre 2019

### INITIATION À LA LANGUE ANGLAISE EN SITUATION par M<sup>me</sup> Lauren SHANNON (niveaux débutant et intermédiaire)

**8 À 16 SÉANCES PAR MODULE :**  
à partir d'octobre 2019

## INFORMATIQUE

**HORAIRE :** lundi et mercredi

de 8h30 à 10h30 et/ou de 10h30 à 12h30

**Date de la 1<sup>ère</sup> séance : début octobre**

### • MODULES DE 10 OU 20 HEURES

- Prise en main d'un ordinateur
- Bien communiquer
- Photo numérique débutant
- Retouche photo avancé
- Vidéo débutant
- Windows 10
- Tablette / Smartphone
- Facebook
- Sécurité
- Office

## LANGUES ÉTRANGÈRES

### • CONVERSATION NÉERLANDAISE

(de septembre à juin hors congés scolaires)

**HORAIRE :** mardi de 9h30 à 11h30

**Date de la 1<sup>ère</sup> séance :**

**le mardi 17 septembre 2019**

### • CONVERSATION ANGLAISE

(de septembre à juin hors congés scolaires)

**HORAIRE :** jeudi de 9h30 à 11h30

**Date de la 1<sup>ère</sup> séance :**

**le jeudi 5 septembre 2019**

## Excursions

**23 SEPTEMBRE 2019**

**BRUGELETTE** Pairi Daiza

**18 OCTOBRE 2019**

**TOURNAI** Casterman, une histoire qui s'imprime à Tournai

**5 NOVEMBRE 2019**

**BRUXELLES** Europalia Romania / Exposition Dalí et Magritte

**4 DÉCEMBRE 2019**

**LILLE / TOURCOING** Expositions

**AUTRES PROJETS  
À PARTIR DE JANVIER 2020**

## Voyages

**LE SIÈCLE D'OR HOLLANDAIS**

**NOVEMBRE 2019 - VOYAGE DE 3 JOURS**

**L'OMBRIE ET LES MARCHES**

**MAI 2020 - VOYAGE DE 8 JOURS**

## ACTIVITÉS LUDIQUES

DE SEPTEMBRE À JUIN HORS CONGÉS SCOLAIRES

• **CLUB DE BRIDGE** mardi et/ou vendredi de 14h00 à 18h00  
**1<sup>ère</sup> séance : le mardi 3 septembre 2019**

• **RENCONTRES LITTÉRAIRES** le 2<sup>ème</sup> mardi du mois

• **CLUB DE LECTURE** Echange des livres le 2<sup>ème</sup> jeudi du mois (formule tournante)

• **CLUB DE SCRABBLE** mercredi de 14h00 à 17h00  
**1<sup>ère</sup> séance : le mercredi 4 septembre 2019**

• **CLUB D'ÉCHECS** mercredi de 14h30 à 17h00  
**1<sup>ère</sup> séance : le mercredi 4 septembre 2019**

• **CLUB "LE TEMPS DU DESSIN"** vendredi de 14h30 à 17h00  
**1<sup>ère</sup> séance : le vendredi 6 septembre 2019**

Programme présenté sous réserve de modification

**LES CONFÉRENCES ONT LIEU LE JEUDI À 14H30** (hors congés scolaires)

**À IMAGIX TOURNAI - BOULEVARD DELWART, 60 À TOURNAI**

Cette année, les conférences et les projets d'activités de Hainaut Seniors Tournai aborderont particulièrement les thématiques suivantes :

- **L'IDENTITÉ INDIVIDUELLE ET LA RÉALISATION DE SOI**
- **L'INDIVIDU AU CENTRE DES INTERROGATIONS SCIENTIFIQUES ET SOCIÉTALES CONTEMPORAINES**

Dates	Sujet de la conférence	Conférencier	Titre
<b>2019</b>			
<b>10 oct.</b>	<b>RENTREE ACADÉMIQUE À 14H00</b> <b>L'égo au cours des âges de la vie. Allié ou adversaire à la croissance humaine !</b>	<b>Valois ROBICHAUD</b>	Gérontologue, chargé d'enseignement à l'Université de Moncton / Acadie-Canada, thérapeute formé à l'École de Carl Rogers et auteur.
<b>17 oct.</b>	La démocratie au défi de l'individualisme.	<b>Vincent de COOREBYTER</b>	Professeur à l'ULB.
<b>24 oct.</b>	Dalí et Magritte, la rencontre improbable.	<b>Sylvie ESTEVE</b>	Historienne de l'art.
<b>07 nov.</b>	Centre-ville : vers un nouveau type de management ?	<b>Jean-Luc CALONGER</b>	Président fondateur de l'Association du Management de Centre-Ville (AMCV).
<b>14 nov.</b>	Effets du changement climatique sur la biodiversité marine en Méditerranée.	<b>Sylvie GOBERT</b>	Professeur à l'ULiège.
<b>21 nov.</b>	Tournai, centre licier aux 15 <sup>e</sup> et 16 <sup>e</sup> siècles.	<b>Béatrice PENNANT</b>	Historienne de l'art au Tamat (Centre de la Tapisserie, des Arts du Tissu et des Arts muraux de la Fédération Wallonie-Bruxelles).
<b>28 nov.</b>	Pourquoi des chrétiens occidentaux sont-ils tentés par le bouddhisme ?	<b>Jacques SCHEUER</b>	Professeur émérite de l'UCLouvain, jésuite, Docteur en sciences indiennes.
<b>05 déc.</b>	Le Brexit : du divorce à la relance de la construction européenne.	<b>Bernard SNOY et d'OPPUERS</b>	Président international de la Ligue Européenne de Coopération Economique (LECE).
<b>12 déc.</b>	Van Eyck ou le détail magnifié.	<b>Grégory VROMAN</b>	Historien de l'art.
<b>2020</b>			
<b>09 janv.</b>	La méditation de pleine conscience. Un espace de recherche médicale intense, une voie précieuse pour notre santé et notre qualité de vie.	<b>Dr Nathalie RENARD</b>	Anatomopathologiste au CHwapi, diplômée en neurosciences et méditation de l'Université de Strasbourg.
<b>16 janv.</b> <b>15h00</b>	Enjeux économiques d'aujourd'hui. Analyse des fondements.	<b>Bruno COLMANT</b>	Docteur en Economie Appliquée-Solvay ULB, professeur à l'ULB et à l'UCLouvain, membre de l'Académie royale de Belgique.
<b>30 janv.</b>	EuroVélo 6. De la Loire à la mer Noire en famille.	<b>Oliver BOURGUET</b>	Reporter-conférencier.
<b>06 fév.</b>	Monarchies du Monde Arabe.	<b>Christian CANNUYER</b>	Professeur à l'Université catholique de Lille.
<b>13 fév.</b>	La porcelaine de Tournai.	<b>Thomas BAYET</b>	Docteur en Histoire de l'Art et Archéologie.
<b>20 fév.</b>	Le bon usage du français d'aujourd'hui.	<b>Michèle LENOBLE-PINSON</b>	Professeur émérite de l'Université Saint-Louis (Bruxelles), membre du Conseil international de la langue française.
<b>05 mars</b>	Le vitrail dans tous ses états.	<b>Bernard TIRTIAUX</b>	Maître verrier, acteur de théâtre, chanteur et écrivain.
<b>12 mars</b>	Langues, luttes, légitimités. Lignes de force de la littérature francophone de Belgique.	<b>Jean-Marie KLINKENBERG</b>	Professeur émérite de l'Université de Liège, membre de l'Académie royale de Belgique.
<b>19 mars</b>	Vaincre le cancer : la révolution thérapeutique de l'immunothérapie.	<b>Pierre COULIE</b>	Professeur à l'UCLouvain.
<b>26 mars</b>	Qu'est-ce qui nous arrive ?	<b>Marc HALÉVY</b>	Physicien, philosophe et auteur.
<b>02 avril</b>	À l'épreuve des fake news : enjeux journalistiques et sociétaux.	<b>Manon LIBERT</b>	Chargée de cours en information et communication à l'UMONS.
<b>23 avril</b>	Connaître son cerveau pour mieux manger.	<b>Dr Jean- Michel LECERF</b>	Chef du Service de Nutrition de l'Institut Pasteur de Lille.

**Nous vous proposons des conférences mais aussi d'autres activités en cours de saison.  
Renseignez-vous auprès de notre secrétariat pour en savoir plus.**

**Boulevard des Combattants, 88 - 7500 Tournai**

**069/22.12.57**

**[hainautseniors.tournai@hainaut.be](mailto:hainautseniors.tournai@hainaut.be)**