



Journée festive à l'occasion du 40ème anniversaire de Hainaut Seniors Tournai !

**“ Il ne faut pas chercher à rajouter des années à sa vie, mais plutôt
essayer de rajouter de la vie à ses années. ”**

Oscar Wilde

**40 ans de Vous et Nous
40 ans de confiance
40 ans de fidélité
40 ans de partage**

**Venez fêter cet anniversaire en toute convivialité !
Animations, rencontres, surprises,...
Nous vous attendons nombreux !**

Au programme :

**Lieu pour l'ensemble de la journée: Restaurant de la cité Georges Point,
4 rue Paul Pastur à TOURNAI.**

(Possibilité de parking à proximité et dans la rue Paul Pastur.)

Dans la matinée

9h00 Accueil-Café offert à tous avant de démarrer les activités !

9h30 -11h30 Jeux d'échecs...Avis aux amateurs !

9h30 – 11h15 Venez partager vos souvenirs de l'UTD et vos rêves !

Depuis près de 40 ans, votre UTD organise des activités, des conférences, des excursions, des voyages. Une programmation riche de rencontres, de souvenirs et peut-être d'anecdotes !

Dans un esprit festif et convivial, nous vous invitons à venir partager vos souvenirs, vos idées, vos envies !

Des thèmes seront sélectionnés afin de susciter l'échange et le dialogue.

Cette animation se veut ludique et participative !

Vous pourrez vous exprimer dans la langue de votre choix !

Français, anglais, néerlandais !

Liliane Van Der Wildt, Lauren Shannon, Bernadette Delmée sont en effet dans la confidence pour activer la pratique des langues durant cette séance.

Cette animation déclinée en différentes langues sera orchestrée par Marie-Hélène Elleboudt, facilitatrice en dynamiques de groupes, qui a animé notre atelier participatif « recréer du lien dans nos vies et dans la société » durant cette saison 2015-2016.

Vous êtes membre de Hainaut Seniors depuis peu ? N'hésitez pas à venir rejoindre le groupe pour apporter votre pierre à l'édifice !

11h15 Chants en anglais, français et néerlandais Accompagnement musical de Fredy Beghain.

Voyages, voyages

Pendant 40 ans, votre UTD a organisé près de 120 voyages.

Et si vous apportiez quelques photos qui évoquent pour vous de bons moments !

11h30 Allocution de Monsieur Serge Hustache, Député provincial et président de Hainaut Seniors Tournai A l'occasion du 40ème anniversaire du service provincial

11h45 Apéritif et verre de l'amitié

12h30 Possibilité de se restaurer sur place sur réservation !

Buffet froid (poissons et viandes)

&

Buffet desserts

&

1 verre de vin blanc et 1 verre de vin rouge, café

Tarif de 17 euros par personne.

Bon appétit à tous !

(Réservation à effectuer par virement bancaire sur le compte Hainaut Seniors gestion asbl BE41 001083112710 pour le 24 juin au plus tard)

Dans l'après-midi

14h00 Promenade d'oxygénation sous la conduite d'Anne-Marie Bruyère dans l'intra-muros tournaisien

Lieu de départ: le restaurant de la cité Georges Point - retour vers la cité Georges Point (boissons de fin de promenade offertes !)

Anne-Marie vous emmène dans le dédale des rues de la cité pour le plaisir de redécouvrir l'histoire parfois surprenante de certains noms de rues !

Promenade urbaine dans la bonne humeur !

De 14h00 à 16h00

*** Rencontre littéraire animée par Maud Motte**

Il y a 40 ans, quelques auteurs féminins parmi tant d'autres à découvrir...

Lectures à voix haute de courts extraits de textes sélectionnés à partir d'un roman ou d'une poésie. Textes choisis en fonction d'un thème et agrémentés par des échanges libres et spontanés !

*** Jeux de scrabble... pour les passionnés de jeux de lettres**

Venez rejoindre le groupe d'amateurs de scrabble pour l'occasion !

*** Cours de dessin en plein air animé par Juul Fockedeey**

Quelle belle image bucolique de l'artiste à l'œuvre dans un environnement végétal !

Et si vous en faisiez autant ?

A vos crayons !

N.B. : Prévoir une chaise pliante, un support dur pour dessiner et votre matériel (crayons, ...)

De 15h00 à 17h00 Tables de bridge

De 15h30 à 16h30 Dégustation de boissons rafraîchissantes et énergisantes proposée par Sabine Weemans, animatrice de notre atelier d'herboristerie

Boisson énergisante & tonique
- Mojithé: thé vert, menthe poivrée, citron vert

ou

Boisson rafraîchissante & gourmande
- Freezane : fruits pommes, ananas, mangue, cassis, hibiscus

Autres boissons à disposition (café, jus de fruit, bières)

**De 16h00 à 17h00 Séance de Qi Gong animée par Marie Teugels
dans les jardins de la cité Georges Point**

**Marie Teugels vous propose une séance en plein air pour stimuler en douceur
votre énergie intérieure !**

**N.B. : Prévoir une tenue décontractée, des chaussures souples, un tapis de sol, une couverture
et un coussin.**



Excellente journée à tous !

Pour le bon déroulement de la journée, si vous souhaitez participer aux activités programmées, nous vous invitons à nous le préciser par mail hainautseniors.tournai@hainaut.be ou par téléphone au 069/22.12.57.

Vous pouvez inviter des personnes qui ne sont pas membres à participer à l'une ou l'autre activité, en nous le signalant également.

Réservation du déjeuner (buffet froid) indispensable. **Tarif de 17 euros par personne**, virement bancaire à effectuer sur le compte Hainaut Seniors gestion asbl BE41 001083112710 pour le 24 juin au plus tard avec en communication : buffet 4 juillet